



Vimmerby
kommun

*Utvecklingsavdelningen
Drogförebyggande arbete*



Barn upp till 18 år ska skyddas mot all användning av droger

Artikel 33 i Barnkonventionen

Nyhetsbrev nr 6, 2019

Till dig som är förälder i Vimmerby kommun

Nyhetsbrev till dig som är förälder i Vimmerby kommun

Syftet är att informera och stötta dig i arbetet att hindra våra barn och unga från att börja använda tobak, alkohol eller andra droger. Du kommer få information om vad som händer i kommunen med omnejd, intressanta fakta och information om forskning m.m. Nyhetsbrevet kommer via e-post några gånger per termin och läggs också ut på kommunens hemsida: www.vimmerby.se/folkhalsa
Gå vidare till nyhetsbrev. Där hittar du även gamla brev.

Hemmafester

Lucia har tidigare varit en stor riskhelg där många unga druckit alkohol för första gången. Denna riskhelg har, precis som Valborg, förändrats och på många håll är det inte en riskhelg längre. Även om det inte är en riskhelg i samma utsträckning som förr finns det ändå ungdomar som starkt förknippar Lucia med fest och alkohol. Det festande som finns kvar kring Lucia har dock förändrats från att ungdomar varit ute på stan till att det istället anordnas hemmafester.

IQ är ett dotterbolag till Systembolaget och ger bland annat ut Tonårsparlören. I en av IQ:s undersökningar tror 9 av 10 tonårsföräldrar att det är vanligt att tonåringar under 18 år dricker alkohol på föräldrafria fester. Undersökningen visar samtidigt att endast 2 av 10 föräldrar tror att deras eget barn

dricker alkohol på en föräldrafri hemmafest.

”Det visar verkligen hur blinda vi är när det kommer till våra egna barn” säger Karin Hagman, IQ:s VD i en intervju och fortsätter: ”Därför tycker jag att man ska fundera på vilka personer ens barn umgås med. Om kompisarna dricker gör antagligen ditt barn det också. Grupptricket är starkt i den åldern.”



Föräldrafritt behöver inte automatiskt betyda att det kommer att bli hemmafest. Som förälder kan det ändå vara bra att veta vad som går att göra för att minska risken. Bland annat att det kan vara bra att ringa och kolla av läget under kvällen, prata om riskerna med nätet och hur snabbt information sprids kring planerade fester

eller bara att det är föräldrafritt. Det kan också vara bra att ta hjälp av andra vuxna, till exempel att grannen går förbi och kollar läget. De flesta tonåringar vill inte ha hemmafest bara för att det är föräldrafritt och kan behöva hjälp med att säga nej. Läs mer på www.tonårsparlören.se

Källa: www.accentmagasin.se

I Vimmerby har Lucia gått från att vara en riskhelg till nästan ingen riskhelg alls. En av de större insatser som gjorts är att erbjuda alla nior en drogfri lussevaka med femkamp, tacobuffé och övernattnings. Insatsen är ett samarbete mellan högskolans och Fabrikens. Det finns också andra riskhelger på året där du som förälder behöver ha extra koll på hemmafester och det är exempelvis nyår och skolavslutningen.

Det vita snuset

Vi fortsätter på förra brevets tema med nya produkter inom tobaksindustrin. Den

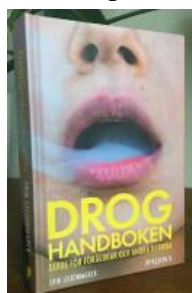
Ljusa färgen i det vita snuset kommer från att tobaken processats i fler steg än vad det traditionella snuset görs. Förutom den ljusa färgen försvinner också det mesta av smaken och doften. Leverantörerna säger även att tobaken försvinner i denna process. Snusets nikotin finns däremot kvar och är starkt beroende-framkallande. Nikotinet kommer från tobaksblad och därmed råder det delade meningar kring om det vita snuset är tobaksfritt eller inte. I dagsläget anses det vita snuset vara tobaksfritt och hamnar därmed utanför tobakslagen och har exempelvis inga regleringar gällande marknadsföring i Sverige.

I Norge hanteras denna typ av produkter på ett annat sätt. Tobakslagen i Norge gäller även tobakssurrogater nämligen ”en produkt som på sitt sätt att använda motsvarar tobaksvaror men inte innehåller tobak”.
Källa: www.tobaksfakta.se

Lästips

Ett lästips inför juledigheten är boken ”Droghandboken – guide för föräldrar och andra nyfikna” skriven av Erik Leijonmarck.

”Detta är en handbok som rustar vuxna med kunskap om barn och droger. Vad säger man till sina barn? Och hur går snacket bland ungdomarna? I



droghandboken varvas röster från unga, föräldrar, socialarbetare, poliser och forskare med konkreta verktyg som hjälper föräldrar att förebygga sina barns drogbruk och bemöta vanliga argument om narkotika”.

Drogförebyggande arbete i Vimmerby kommun

Inför jul och nyårshelgerna kommer kommunen tillsammans med polisen att dela ut broschyrer från Tänk Om och Tonårsparlören utanför Systembolaget. Syftet är att påminna föräldrar, andra vuxna och unga vuxna om vikten av inte köpa ut alkohol till minderåriga.



Under tobaksfria veckan, vecka 47, var folktandvården ute på högstadiet och gymnasiet och pratade med ungdomarna om vinningen av att vara tobaksfri. Insatsen gjordes utifrån metoderna Tobaksfri duo och Tobaksfri Utmaning.

Sjuorna på Vimarskolan får också föreläsningar från tobaksfri duo veckan innan jullovet. AL:s sjuor fick föreläsningarna tidigare i höstas. Om ditt barn i högstadiet och du (eller annan vuxen) inte tecknat tobaksfri duo-kontraktet än, går det att göra här: <https://www.regionkalmar.se/tobaksfriduo>

Det här händer i Vimmerby (med omnejd)

Fabriken

Öppna dagar under jul/nyår

Mån 23/12 10-16

Tors 2/1 12-20

Fre 3/1 10-20

Ons 8/1 13-21 och därefter öppet som vanligt.

Fabrikens ungdomsverksamhet är riktad till högstadie- och gymnasie-ungdomar. Fram till kl 16:00 får även mellanstadieelever vara där.

Detta nyhetsbrev skickas med ditt samtycke till dig. Ansvarig för utskicket är Kommunstyrelsen i Vimmerby kommun. Vill du ta tillbaka ditt samtycke vänligen mejla avsändare av detta nyhetsbrev och säg att du vill bli bortplockad från sändlistan. Läs mer hur vi hanterar personuppgifter inom Vimmerby kommun www.vimmerby.se/dataskydd