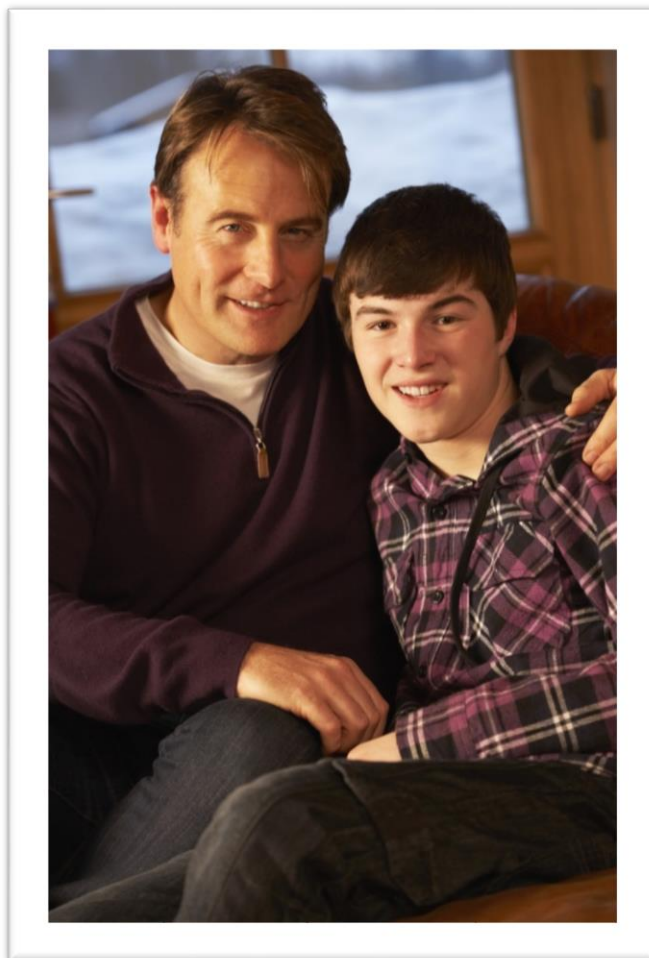




Vimmerby
kommun

Kommunstyrelseförvaltningen
Drogförebyggande



Nyhetsbrev nr 1, 2018

Till dig som är förälder i Vimmerby kommun

Nyhetsbrev till dig som är förälder i Vimmerby kommun

Syftet är att informera och stötta dig i arbetet att hindra våra barn och unga från att börja använda tobak, alkohol eller andra droger. Du kommer få information om vad som händer i kommunen med omnejd, intressanta fakta och information om forskning m.m. Nyhetsbrevet kommer via e-post några gånger per termin och läggs också ut på kommunens hemsida: www.vimmerby.se/folkhalsa
Gå vidare till nyhetsbrev. Där hittar du även gamla brev.

E-cigaretter, vattenpipa och rökfri tobak ökar risken att börja röka inom ett år bland ungdomar.

En studie som är gjord i USA visar att ungdomar som röker e-cigaretter, vattenpipa eller annan rökfri tobak, som t.ex. snus, har dubbelt så hög risk för att börja röka vanliga cigaretter inom det kommande året.

Samma studie visar också att om ungdomen använde två tobaksprodukter så var risken fyra gånger så hög att börja röka vanliga cigaretter.

10 385 ungdomar mellan 12-17 år deltog i studien.

Forskarnas slutsats var att en på folkhälsopolitisk nivå bör betrakta alla tobak- och nikotinprodukter som en sammanhållen grupp.
(Källa: tobaksfakta.se)



Försäljning av energidryck har ökat med 44 procent sedan 2014.

Barnhjärtläkaren Peter Munkhammar möter samtidigt i sitt arbete ungdomar med olika besvär till följd av hög konsumtion av energidryck. Besvären kan handla om bröstsmärtor, yrsel, oro eller oregelbundna hjärtslag och Munkhammar förespråkar en 18-årsgräns på köp av energidryck tills vi vet om det är ofarligt eller inte.

Det har också förekommit plötsliga dödsfall bland unga som skulle kunna tyda på en koppling till konsumtion av kombinationen energidryck och alkohol. Detta samband är dock inte säkerställt.

I en amerikansk studie från 2017 fann forskarna även att ett regelbundet drickande av energidryck i ung ålder medförde ökad risk för drogmisbruk senare i livet. Forskarna poängterar även

att mer undersökning krävs på området för att säkerställa ett sådant samband. (Källa: Vimmerby tidning och drugandalcoholdependence.com)

Alkoholkonsumtion i ung ålder ökar risken för leversjukdomar senare livet mer än vad som trots tidigare.

Karolinska institutet i Stockholm gjorde en undersökning bland totalt 43 296 män i Sverige. Studien innebar att de tittade på data från militärtjänstgöringen mellan 1969 och 1970 och jämförde det med antalet av dem som drabbats av leversjukdomar fram till 2009.

Risken är större än vad som trots tidigare och forskarna anser att riktlinjer för vad som idag anses vara en riskfri mängd alkohol att dricka bör ses över.
(Källa: accentmagasin.se)

En större hälsomedvetenhet gör att unga väljer bort rökning.

Tobakslukt, påverkan på idrottsprestationer och allvarliga hälsoskador är orsakerna till att unga väljer bort rökning i större utsträckning nu än tidigare.

De ungdomar som försöker sluta nämner också gulnande tänker som en orsak. Det ses också som dumt att röka snarare än tufft. Undersökningen är gjord bland ungdomar i Finland av Cancerorganisationerna.

Överläkaren Eeva Ollila på cancerorganisationerna poängterar även att vuxna i ungdomarnas närhet påverkar attityden bland ungdomar. Det handlar inte bara om föräldrar utan även skolpersonal, vuxna på fritidsaktiviteter och praktikplatser.

Ungdomar har dock en mer tillåtande attityd till snus. De anser exempelvis att det inte är lika farligt som rökning, att det är lätt att dölja och att det inte försämrar idrottsprestationen.
(Källa: yle.fi)

Det här händer i Vimmerby (med omnejd)

Fabrikens öppettider:

Måndag:	13-21
Tisdag:	13-21
Onsdag:	13-21
Torsdag:	13-21
Fredag:	13-23

Mellanstadiet får vara på Fabriken till klockan 16.00. Fabriken har som vanligt noll tolerans mot droger och har även förbud mot energidrycker.

Du som förälder får gärna göra ett besök hos oss om du är nyfiken på Fabriken och vill veta mer om våra verksamheter.

Sportlovaktiviteter på Fabriken:

Mån: Tårtbakartävling

Tis: FIFA-turnering

Ons: Trycka på t-shirts och göra pins

Tors: Bågskytte

Fre: Lucköppning

Läs mer om aktiviteterna och om andra aktiviteter i kommunen på:
<http://www.vimmerby.se/kultur-fritid/barn-och-ungdomsverksamhet/sportlov-2018/sportlovet-i-vimmerby-232/>



Vill du inte längre ha nyhetsbrevet sänt till dig ber vi dig meddela detta till ansvarig utgivare:

Anja Persson

Ungdomspedagog och ANDT-samordnare

anja.persson@vimmerby.se

0492-76 94 53