

## Matsedel Särskilt boende, Juli 2024

### Vecka 27

#### Måndag 1 jul

<b>Lunch</b>	Kalops med kokt potatis och rödbetor, grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Pasta, ädelostsås med skinka, grönsaker

#### Tisdag 2 jul

<b>Lunch</b>	Sprödbakad kolja med remouladsås och kokt potatis, grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Broccolisoppa, bröd och pålägg

#### Onsdag 3 jul

<b>Lunch</b>	Kycklinggryta med champinjoner och tomat, ris, grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Ost och skinkpaj, grönsaker

#### Torsdag 4 jul

<b>Lunch</b>	Frukostkorv med senapssås och kokt potatis, grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Kockarnas val

#### Fredag 5 jul

<b>Lunch</b>	Ungersk gulasch med ris och grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Crepes med skinka och spenat, grönsaker

#### Lördag 6 jul

<b>Lunch</b>	Kokt fiskfile med ägg- och persiljesås, potatis, grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Äggröra med prinskorv, grönsaker

#### Söndag 7 jul

<b>Lunch</b>	Kyckling med currysås och ris, grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Råklåda, grönsaker

## Matsedel Särskilt boende, Juli 2024

### Vecka 28

#### Måndag 8 jul

<b>Lunch</b>	Korv med sommartäcke, kokt potatis och grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Hallonkräm med mjuk smörgås

#### Tisdag 9 jul

<b>Lunch</b>	Kycklingkebabgryta med ris, grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Pastasallad med kyckling och rhode islandsås, grönsaker

#### Onsdag 10 jul

<b>Lunch</b>	Kassler med potatissallad och grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

#### Torsdag 11 jul

<b>Lunch</b>	Fiskgryta med tomat och kokt potatis, grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Isterbandslåda, grönsaker

#### Fredag 12 jul

<b>Lunch</b>	Köttbullar med potatissallad och lingonsylt, grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Kokt skinka med kall ananassås och kokt potatis, grönsaker

#### Lördag 13 jul

<b>Lunch</b>	Indonesisk kycklinggratäng med ris, grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Ugnsomelett med räkstuvning, grönsaker

#### Söndag 14 jul

<b>Lunch</b>	Lill schnitzel med en kall dragonsås, stekt potatis och grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Risgrynsgröt, smörgås

## Matsedel Särskilt boende, Juli 2024

### Vecka 29

#### Måndag 15 jul

<b>Lunch</b>	Kycklinggryta med apelsin och ris, grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Kokt korv med bröd, senap, ketchup och hackad gurka

#### Tisdag 16 jul

<b>Lunch</b>	Fläskgryta med dragon och tomat, kokt potatis och grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Löksill med gräddfil och kokt potatis, grönsaker

#### Onsdag 17 jul

<b>Lunch</b>	Sommargratäng med kassler, grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Italiensk tomatsås med pasta, grönsaker

#### Torsdag 18 jul

<b>Lunch</b>	Korv Stroganoff med ris och grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Räkcrepes, grönsaker

#### Fredag 19 jul

<b>Lunch</b>	Fisk Florentin med kokt potatis och grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Risgrynspudding, jordgubbssås

#### Lördag 20 jul

<b>Lunch</b>	Fläskfärslimpa med plommon, skysås, kokt potatis och grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Potatisbullar med kall skinkröra

#### Söndag 21 jul

<b>Lunch</b>	Benfri kotlett med tzatziki, potatis, grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Smörgåstårta

## Matsedel Särskilt boende, Juli 2024

### Vecka 30

#### Måndag 22 jul

<b>Lunch</b>	Fläskgryta med rödcurry och kokosmjölk, ris och grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Kycklingpaj, grönsaker

#### Tisdag 23 jul

<b>Lunch</b>	Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor
<b>Kvällsmat</b>	Vårulle med sötsur sås och ris, grönsaker

#### Onsdag 24 jul

<b>Lunch</b>	Stekt strömming med potatismos och grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Kalvsylta med rödbetsallad och kokt potatis

#### Torsdag 25 jul

<b>Lunch</b>	Köttfärssås med pasta och grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Ägglåda med ansjovis, grönsaker

#### Fredag 26 jul

<b>Lunch</b>	Kyckling i dillsås med kokt potatis och inlagd gurka
<b>Kvällsmat</b>	Ugnsomelett med champinjonestuvning, grönsaker

#### Lördag 27 jul

<b>Lunch</b>	Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt, grönsaker
<b>Kvällsmat</b>	Fiskburgare med dressing och potatismos, grönsaker

#### Söndag 28 jul

<b>Lunch</b>	Kassler med rosepepparsås och rostade rotfrukter
<b>Kvällsmat</b>	Ädelostpaj, grönsaker



Vimmerby  
kommun

## Matsedel Särskilt boende, Juli 2024

### Vecka 31

#### Måndag 29 jul

**Lunch** Chili con carne med ris och grönsaker

**Kvällsmat** Spenatsoppa, bröd och pålägg

#### Tisdag 30 jul

**Lunch** Wienerkorv med potatissmos, senap och ketchup, grönsaker

**Kvällsmat** Bakad potatis med tonfiskröra och grönsaker

#### Onsdag 31 jul

**Lunch** Fiskgratäng med dill och purjolök, kokt potatis och grönsaker

**Kvällsmat** Kokt skinka med mimosasallad och kokt potatis